

澄み切った空気と太陽の下、波とそよ風を BGM にパワーチャージ！
“旅と YOGA”発売開始！
企業やアスリートも注目の、ヨガ

株式会社エイチ・アイ・エス（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：平林朗 以下 H.I.S.）は、「旅とヨガ」をテーマにした専用のパンフレット“旅と YOGA”を造成し、2016 年 8 月 19 日より販売開始いたします。

趣味・嗜好・価値観が多様化する中で、「海外へ出掛けることが目的」ではなく、「日常の中に非日常を加える」という旅のスタイルが増えつつあります。そこで普段健康志向な方々へ旅のスタイルの提案の一つとして、H.I.S.がおすすめするヨガの情報を詰め込んだ徹底ガイドとして、旅先のヨガスポット情報などを集約したパンフレットとして作成いたしました。

旅と YOGA パンフレット URL：<http://conze3.wisebook.jp/flash/hiskanto/7538/>

この度『ヨガジャーナル日本版※』のご協力のもと、海外のヨガ事情に詳しいヨガインストラクターにアンケートを実施しました。「ポーズや瞑想によって今ここにいる瞬間に意識を向けるヨガと、新しい価値観に触れて自分と向き合う海外旅行は最高の組み合わせ」「ヨガをすると滞在中も疲れにくく、よりアクティブに過ごせる」「帰国後も体が軽い」などのお声をいただき、海外旅行とヨガの相乗効果が期待できる回答を多くいただきました。ヨガにおすすめの旅行先としては、アメリカの最新ヨガが体験できるハワイ、スピリチュアルなパワーが溢れるバリ島、ホテルやスポーツ施設でヨガサービスが急増中のグアムが人気であることも分かりました。今回のパンフレットではいただいた声を反映し、おすすめの旅行先ハワイ・バリ島・グアム各リゾートで楽しめるヨガ及びホテルライフを掲載しております。

【商品一例】

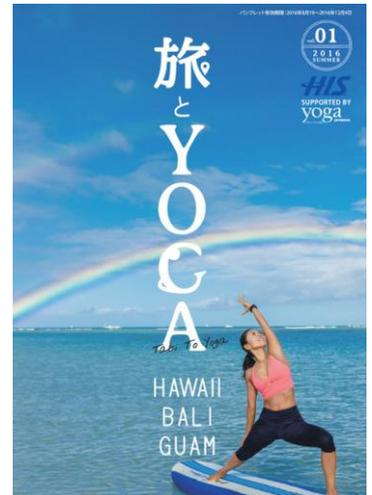
- 神々の住むスピリチュアルな地 バリ島 5 日間 エアリアルヨガレッスン付 アリラウルワツ 1 ベッドプールヴィラに滞在 23.8 万円～
- 近場の常夏の楽園 グアム 4 日間 滞在中ヨガ 1 回付 グアムリーフ&オリーブスパリゾートに滞在 8.98 万円～

基礎代謝を向上させ、免疫力向上や自律神経を整える効果も期待できるヨガは、旅との相性もよく、体と心の疲れを癒やし、パワーチャージしてくれます。近年、海外におけるヨガ人気は高く、例えばアメリカのヨガ人口は、2012年の2040万人から、今年は3600万人以上に増加していることが発表されています。（ヨガジャーナル U S、全米ヨガアライアンス協会の共同調査）

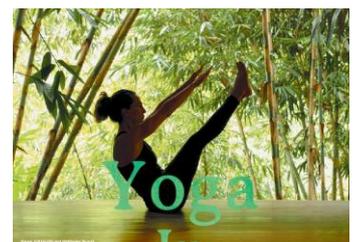
日本においては、「ヨガ＝女性」のイメージが強いですが、アメリカでは、ヨガの効果が科学的に証明されていることもあり、心身の鍛錬として、多くの男性アスリートやビジネスマンにヨガメソッドが取り入れられています。アメリカでの男性へのヨガの浸透は、個人レベルから企業レベルへと広がりをを見せています。様々な業界の代表企業や団体が、仕事の効率やクリエイティビティ向上のために、続々とヨガや瞑想などのプログラムを導入しはじめており、日本でのブームも期待ができます。

近年、健康志向が高まり、ランニングやマラソンをはじめとした趣味等を目的とした旅行のニーズも増えております。ヨガ経験者はもちろん、ヨガ初心者の方に向けて、老若男女問わず、旅行を通じて新しいきっかけを提供するとともに、やりたいことを旅先で叶える環境を提供できればと考えております。

※ヨガする人のライフスタイル誌『ヨガジャーナル日本版(セブン&アイ出版)』は、奇数月 20 日発売。ヨガがより身近に生活の一部となるような情報を発信しています。



パンフレット表紙(イメージ)



本件に関する報道関係のお問い合わせ先

株式会社エイチ・アイ・エス 広報担当 TEL：03-5908-2346

営業時間：平日) 10：00～18：30、土日祝) 休み